

Wortelingskompas

Gebaseerd op het wortelingswerk van Simone Weil en Joe Brewer

Schrijf bij de aandachtsgebieden hieronder een aantal kernwoorden op die aangeven wat voor jou belangrijk of betekenisvol is. Wie wil je zijn? Hoe wil je gezien/herinnerd worden? Wat wil je in jezelf ontwikkelen? Hoe wil jij anderen helpen? Voel je vrij om aandachtsgebieden leeg te laten. Geef met een ♥ aan welke aspecten voor jou echt belangrijk zijn om je geworteld te voelen. Geef bij deze aspecten met een 📍 op de schaal van 1 tot 5 aan hoe sterk dit aspect van worteling op dit moment voor jou is ingevuld.

